Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
BITÁCORA - REGISTRO DE SEGUIMIENTO POR PSICOLOGÍA		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 05-2025**

DATOS PERSONALES DEL USUARIO				
NOMBRES - APELLIDOS	Miguel Antonio Cárdenas			**EDAD: 77**
CEDULA USUARIO(A)	10.216.067	**FECHA SEGUMIENTO: D: 18 M: 06 AÑO: 2026**		
DIRECCION RESIDENCIA	Calle 6 #8-36		**TELEFONO:** 3105179099	
JORNADA	**AM: PM: X**	**GRUPO:**	**AMARILLO: AZUL: ROJO: X**	

OBJETIVO DEL SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA: Brindar acompañamiento y contención emocional al usuario frente a las preocupaciones asociadas a su condición de salud física, favoreciendo la expresión emocional y fortaleciendo estrategias de afrontamiento ante situaciones que generan ansiedad y tristeza.

El estado emocional se refiere a los sentimientos y estados de ánimo que experimenta una persona en un momento dado, tales como: La alegría, la tristeza, la ira, el miedo, la ansiedad, entre otros. Estos estados emocionales son procesos neurológicos que ocurren en el cerebro, afectan la conducta y la respuesta al entorno. A continuación, se realizará el siguiente seguimiento, así: ¿Cómo se encuentra emocionalmente el usuario el día de hoy?

Durante el espacio de atención psicológica, el usuario manifiesta presentar sentimientos de tristeza y bajo estado de ánimo relacionados con su condición cardíaca. Refiere que recientemente experimentó un dolor fuerte a nivel del corazón durante algunos segundos, situación que le generó temor y preocupación debido a las recomendaciones médicas recibidas previamente, en las cuales se le indicó acudir inmediatamente a un centro asistencial ante la presencia de cualquier dolor o molestia cardíaca.

El usuario expresa que, aunque el dolor cedió rápidamente y no requirió atención médica inmediata, la experiencia incrementó sus pensamientos negativos sobre su estado de salud, generando sentimientos de vulnerabilidad, tristeza y preocupación constante respecto a su bienestar físico.

Durante la intervención se favorece la expresión emocional, se realiza escucha activa y validación de sus sentimientos, orientándolo hacia la identificación de estrategias de afrontamiento adaptativas y la importancia de seguir las recomendaciones médicas establecidas.

COMPROMISOS Y TAREAS PARA SEGUIR. SEGÚN RESULTADOS DE LA ORIENTACION:

1. Continuar asistiendo a los espacios de seguimiento psicológico para fortalecer el manejo emocional frente a su condición médica.

2. Seguir estrictamente las recomendaciones y controles indicados por el personal de salud tratante.

3. Implementar estrategias de regulación emocional, tales como ejercicios de respiración y técnicas de relajación.

Mary Luz Arboleda — **NOMBRE DEL PROFESIONAL RESPONSABLE**

172587 — **N° TARJETA/REGISTRO PROFESIONAL**